



Ballschule

der Tennisabteilung des
TSV Kareth-Lappersdorf



Winterkurs (15 Einheiten je 60 Minuten)

Samstag: 10:00 - 11:00 Uhr Turnhalle Mittelschule
Lappersdorf (Aussichtsweg 17)
Start: 12. Nov. 22 - 25. März 23 (kein Training in den Schulferien)
Zielgruppe: Kinder im Alter von 4 - 7 Jahren
Trainerin: Marina Gürtler (Staatl. geprüfte Sportlehrerin)
Kosten: 60,- Euro

Schwerpunkt/Inhalt des Kurses:

- Begeisterung und Freude an der Bewegung mit Bällen steht im Vordergrund
- Anlehnung an das Konzept der Ballschule Heidelberg
- motorische Grundlagenausbildung (Werfen, Fangen, Ballschule etc.)
- Kennenlernen verschiedener Ballsport- und Rückschlagsportarten
- vielseitige Bewegungserfahrungen
- Konditions- und Koordinationstraining
- soziales Miteinander und Teamplay
- Begeisterung für die Sportart Tennis mit Übergang ins Kleinfeldtennis-Training

Noch Fragen??? Gerne melden unter: marina.guertler@gmx.de oder
0171-4992108

