

# Ballschule

der Tennisabteilung des

**TSV Kareth-Lappersdorf**



**Sommerkurs** (10 Einheiten je 60 Minuten)

**Montag:** 17:00 - 18:00 Uhr TSV-Tennisanlage (Allwetterplatz)  
**Start:** 2. Mai - 18. Juli 2022 (kein Training in den Pfingstferien)  
**Zielgruppe:** Kinder im Alter von 4 - 8 Jahren  
**Trainerin:** Marina Gürtler (Staatl. geprüfte Sportlehrerin)  
**Kosten:** 30,- Euro

## Schwerpunkt/Inhalt des Kurses:

- Begeisterung und Freude an der Bewegung mit Bällen steht im Vordergrund
- Anlehnung an das Konzept der Ballschule Heidelberg
- motorische Grundlagenausbildung (Werfen, Fangen, Ballschule etc.)
- Kennenlernen verschiedener Ballsport- und Rückschlagsportarten
- vielseitige Bewegungserfahrungen
- Konditions- und Koordinationstraining
- soziales Miteinander und Teamplay
- Begeisterung für die Sportart Tennis mit Übergang ins Kleinfeldtennis-Training

Noch Fragen??? Gerne melden unter: [marina.guertler@gmx.de](mailto:marina.guertler@gmx.de) oder  
0171-4992108

